

2° GranFondo Città di Fiuggi – Valerio Agnoli – Sulla strada del Cesanese**2a Tappa del Circuito PedaLatium****Tabella di marcia MedioFondo**

Fiuggi / Fiuggi (FR)		### MedioFondo 74,5 Km. - Granfondo 123.5 Km						
					35	40	42	
					09.00.00	09.00.00	09.00.00	
Indic.	HSL Località	Km.Parziali	Km. Totali	Km.All'arrivo	Pendenza	Ora Passaggio	Ora Passaggio	Ora Passaggio
615	Ritrovo	0	0	74,5	0,00%	09.00	09.00	09.00
615	Incrocio Vecchio Campo Sportivo	0,6	0,6	73,9	0,00%	09.01	09.00	09.00
584	Incrocio con Via Buonarroti	1	1,6	72,9	-3,10%	09.02	09.02	09.02
615	Incrocio con Via Vecchia Fiuggi	1,8	3,4	71,1	1,72%	09.05	09.05	09.04
623	Incrocio con Via A. Diaz	0,5	3,45	71,05	16,00%	09.05	09.05	09.04
708	Incrocio con Via Casavetere (Monumento)	1,95	5,4	69,1	4,36%	09.09	09.08	09.07
681	Incrocio con Via Marcantonio Colonna	0,8	6,2	68,3	-3,38%	09.10	09.09	09.08
655	Incrocio con strada S. Rocco	0,7	6,9	67,6	-3,71%	09.11	09.10	09.09
637	Incrocio con strada del Colle	0,7	7,6	66,9	-2,57%	09.13	09.11	09.10
630	Incrocio con strada della scuola	0,1	7,7	66,8	-7,00%	09.13	09.11	09.11
634	Incrocio con Via Colle della Volpe	0,2	7,9	66,6	2,00%	09.13	09.11	09.11
619	Incrocio con Via Diaz	0,4	8,3	66,2	-3,75%	09.14	09.12	09.11
619	Incrocio con Corso Nuova Italia (Fonte Bonifacio)	0,5	8,8	65,7	0,00%	09.15	09.13	09.12
615	Incrocio Vecchio Campo Sportivo	0,5	9,3	65,2	-0,80%	09.15	09.13	09.13
579	Incrocio davanti Stabilimento Acqua Fiuggi	1,1	10,4	64,1	-3,27%	09.17	09.15	09.14
575	Incrocio con Ss. Anticolana (Vigili del Fuoco)	0,6	11	63,5	-0,67%	09.18	09.16	09.15
610	Bivio Porciano	5,2	16,2	58,3	0,67%	09.27	09.24	09.23
628	Incrocio zona i Pozzi di Fumone	3,8	20	54,5	0,47%	09.34	09.30	09.28
666	Incrocio Fumone (Inizio discesa vs. Mole)	1,2	21,2	53,3	3,17%	09.36	09.31	09.30
566	Incrocio zona Mole di Fumone	1,4	22,6	51,9	-7,14%	09.38	09.33	09.32
554	Incrocio San Marino	1,3	23,9	50,6	-0,92%	09.40	09.35	09.34
463	Incrocio Fraschette	2,1	26	48,5	-4,33%	09.44	09.39	09.37
450	Incrocio XII Marie	0,3	26,3	48,2	-4,33%	09.45	09.39	09.37
443	Incrocio La Stazza	0,9	27,2	47,3	-0,78%	09.46	09.40	09.38
441	Incrocio Circonvallazione Alatri	0,1	27,3	47,2	-2,00%	09.46	09.40	09.39
462	Porta S. Francesco	0,4	27,7	46,8	5,25%	09.47	09.41	09.39
479	Incrocio Baldassarra (Ristoro N° 1)	0,3	28	46,5	5,67%	09.48	09.42	09.40
475	Incrocio Alatri	0,3	28,3	46,2	-1,33%	09.48	09.42	09.40
443	Incrocio Stazione di Alatri	0,6	28,9	45,6	-5,33%	09.49	09.43	09.41
393	Incrocio zona La Stazza	1,5	30,4	44,1	-3,33%	09.52	09.45	09.43
373	Bivio di Colleparado	0,6	31	43,5	-3,33%	09.53	09.46	09.44
405	Bivio Via Carano	1,3	32,3	42,2	2,46%	09.55	09.48	09.46
570	Incrocio Centro Colleparado	3,7	36	38,5	4,46%	10.01	09.54	09.51
577	Bivio per Vico Nel Lazio	0,2	36,2	38,3	3,50%	10.02	09.54	09.51
623	Incrocio	0,4	36,6	37,9	11,50%	10.02	09.54	09.52
646	Incrocio Zona Camping Colleparado	0,2	36,8	37,7	11,50%	10.03	09.55	09.52
730	Incrocio con strada sterrata Camping	1,4	38,2	36,3	6,00%	10.05	09.57	09.54
717	Incrocio	1,3	39,5	35	-1,00%	10.07	09.59	09.56
708	Incrocio ingresso Vico Nel Lazio	1,2	40,7	33,8	-0,75%	10.09	10.01	09.58
698	Incrocio	0,5	41,2	33,3	-2,00%	10.10	10.01	09.58
686	Incrocio con Centro Storico Vico	0,2	41,4	33,1	-6,00%	10.10	10.02	09.59
634	Zona Cimitero	0,9	42,3	32,2	-5,78%	10.12	10.03	10.00
498	Incrocio con campagne Pitocco	2,1	44,4	30,1	-6,48%	10.16	10.06	10.03
485	Pitocco	0,6	45	29,5	-2,17%	10.17	10.07	10.04
525	Incrocio S.Com. Trivigliano (Erzinio)	1,7	46,7	27,8	2,35%	10.20	10.10	10.06
551	Incrocio con zona Stab. Filette	0,6	47,3	27,2	4,33%	10.21	10.10	10.07
634	Incrocio centro Storico Guarcino	1,7	49	25,5	4,88%	10.24	10.13	10.10
653	Bivio per Campocattino (Inizio Cronoscalata)	0,5	49,5	25	3,80%	10.24	10.14	10.10
1014	Cimetta (Fine Cronoscalata)	8,7	58,2	16,3	4,15%	10.39	10.27	10.23
868	Incrocio Arcinazzo	4,4	62,6	11,9	-3,32%	10.47	10.33	10.29
853	Incrocio Sp. Arcinazzo/Fiuggi (Ristoro)	0,3	62,9	11,6	-5,00%	10.47	10.34	10.29
853	Incrocio Arcinazzo	0,1	63	11,5	0,00%	10.48	10.34	10.30
853	Incrocio Arcinazzo	0,1	63,1	11,4	0,00%	10.48	10.34	10.30
853	Incrocio Arcinazzo	0,1	63,2	11,3	0,00%	10.48	10.34	10.30
854	Incrocio con Via delle Fragole	0,5	63,7	10,8	0,20%	10.49	10.35	10.31
935	Passo Sella	2,4	66,1	8,4	3,38%	10.53	10.39	10.34

Tab.Marcia MF

754	Incrocio Cappuccini	4	70,1	4,4	-4,53%	11.00	10.45	10.40
683	Incrocio con Via M. Colonna	1,3	71,4	3,1	-5,46%	11.02	10.47	10.42
648	Incrocio con zona S. Rocco	0,8	72,2	2,3	-4,38%	11.03	10.48	10.43
637	Incrocio con zona Il Colle	0,7	72,9	1,6	-1,57%	11.04	10.49	10.44
631	Incrocio con zona Scuole	0,1	73	1,5	-6,00%	11.05	10.49	10.44
635	Incrocio Via Colle della Volpe	0,2	73,2	1,3	2,00%	11.05	10.49	10.44
639	Incrocio con Via deli Villini	0,2	73,4	1,1	2,00%	11.05	10.50	10.44
613	Incrocio con Ss. Prenestina	0,3	73,7	0,8	-8,67%	11.06	10.50	10.45
617	Incrocio con zona Macchiadoro	0,4	74,1	0,4	1,00%	11.07	10.51	10.45
619	Incrocio Afonte Anticolana	0,2	74,3	0,2	1,00%	11.07	10.51	10.46
620	Incrocio con Via Casalini	0,1	74,4	0,1	1,00%	11.07	10.51	10.46
623	Arrivo	0,1	74,5	0	3,00%	11.07	10.51	10.46